**СОГАЗ-Мед: 6 вопросов о вакцинации от COVID-19**

С начала 2021 года в России началась вакцинация от коронавирусной инфекции. Ответы на самые частые и волнующие вопросы граждан по данной тематике даны в этой статье.

**Кому прививку рекомендуется делать в первую очередь?**

**В приоритетном порядке вакцинации подлежат:**

* лица старше 60 лет;
* работники социальной сферы и лица, работающие с большим количеством людей;
* люди с хроническими заболеваниями.

**Как проходит вакцинация?**

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся раздельно. Вакцинацию проводят внутримышечно в верхнюю часть плеча.

1 этап. Введение первого компонента вакцины:

- Осмотр терапевтом перед прививкой;

- Вакцинация;

- Наблюдение после процедуры в течение 30 минут.

На второй этап вакцинации вас запишут автоматически.

2 этап. Введение второго компонента вакцины на 21 день (без учета вакцинации).

Процедура проходит аналогично первому этапу.

**Какие существуют рекомендации после вакцинации?**

В течение 3-х дней после вакцинации рекомендуется не мочить место инъекции, не посещать баню, сауну, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При возникновении побочных эффектов после вакцинации рекомендуется обратиться к врачу.

**Нужна ли самоизоляция после прививки и нужно ли носить маску и перчатки?**

Самоизоляция не нужна, можно вести обычный образ жизни. После прививки необходимо выполнять общие санитарно-эпидемиологические требования, то есть соблюдать социальную дистанцию и использовать маску и перчатки в общественных местах.

**Кому нельзя делать прививку от коронавируса?**

**Противопоказанием к вакцинации являются:**

* Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
* Тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
* Острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
* Обострение хронических заболеваний – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. После ОРВИ и острых инфекционных заболеваниях ЖКТ вакцинация проводится после нормализации температуры;
* Беременность и период грудного вскармливания;
* Вакцинацию могут пройти граждане в возрасте от 18 лет.

**Как записаться на прививку?**

Застрахованные по ОМС граждане могут воспользоваться специальным сервисом на портале [Госуслуг](https://www.gosuslugi.ru/landing/vaccination), выбрав услугу «Запись на прием к врачу».

Запись на вакцинацию от COVID-19 также можно осуществить через региональную электронную регистратуру, единый колл-центр по номеру 122 (или 8-122), при личном обращении в регистратуру поликлиник, проводящих вакцинацию: Центральной городской клинической больницы, Городских больниц №№3 и 4, Городской поликлиники №3, Полесской, Мамоновской, Гусевской, Озерской, Советской, Неманской, Гвардейской, Краснознаменской, Светловской, Правдинской больниц и Межрайонной больницы №1, больницы «РЖД-Медицина» города Калининград». Запись на прививку (при наличии вакцины) проводится независимо от места прикрепления.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в СОГАЗ-Мед по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или задавайте вопросы на официальном сайте [www.sogaz-med.ru](http://www.sogaz-med.ru)